Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 22/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMIREZ GALLEGO	**PROFESIÓN: PSICOLOGÍA**
NOMBRE DEL USUARIO: JUAN PABLO GONZALES ZULUAGA	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1053824173**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: YEISON MAURICIO GONZALES GIRALDO	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 9858966**
EPS USUARIO: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: SECTOR COLEGIO	**TELÉFONO DE CONTACTO: 3122239395**
DIMENSIÓN Y LÍNEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCIÓN BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCIÓN __X__ SEGUNDA INTERVENCIÓN ____ TERCERA INTERVENCIÓN ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

El propósito de esta primera sesión fue acompañar al adolescente en el inicio del proceso de elaboración de duelo, brindándole un espacio seguro para expresar sus emociones y reflexionar sobre el impacto que la pérdida ha tenido en su vida cotidiana, en sus relaciones y en su rendimiento académico.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Juan Pablo es un estudiante que actualmente vive con su padre y que, además de asistir al colegio, apoya a su familia en el negocio de comidas rápidas. Asiste a entrenamientos de fútbol, actividad que le genera motivación y le permite canalizar parte de sus emociones. No obstante, se evidencian dificultades académicas, pues ha venido perdiendo varias materias, situación que puede estar relacionada con el proceso de duelo que atraviesa y con la carga emocional que esto le genera. En el ámbito escolar, su relación con los compañeros de clase presenta retos, lo que puede aumentar sentimientos de aislamiento y frustración. En este contexto, se observa la necesidad de favorecer la

expresión de sus emociones y de proporcionarle herramientas que le permitan procesar el duelo de manera saludable, evitando el estancamiento en el dolor o la negación de la pérdida.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante la sesión se desarrolló la técnica **"Mi diario del dolor"**, donde se le explicó al estudiante la importancia de contar con un espacio privado para escribir aquello que siente y no siempre logra expresar en voz alta. Se le invitó a realizar la primera entrada en su diario, abordando aspectos como la persona o situación que perdió, los cambios que se generaron a partir de esa experiencia, lo que más extraña y las emociones predominantes desde ese momento. Juan Pablo mostró disposición al ejercicio y, aunque en algunos momentos se notó conmovido, logró identificar y escribir pensamientos asociados a tristeza, enojo y confusión. El espacio permitió validar sus emociones, reforzando la idea de que cada una de ellas hace parte del proceso natural de duelo y que no existe una forma única o "correcta" de afrontarlo.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

Como compromiso inicial, Juan Pablo aceptó continuar escribiendo en su diario emocional durante los próximos días, registrando anécdotas, recuerdos y emociones relacionadas con la pérdida. Este ejercicio busca facilitar la exteriorización de sentimientos reprimidos y fomentar la reflexión personal sobre el vínculo que mantiene con lo perdido.

Observaciones y recomendaciones

El estudiante se mostró receptivo, agradecido con el espacio y participó de manera activa en la actividad propuesta. Se evidenció la necesidad de fortalecer su capacidad de expresión emocional, así como de promover estrategias que contribuyan a mejorar su rendimiento académico, teniendo en cuenta que las dificultades escolares pueden estar ligadas al malestar emocional derivado del duelo. Se recomienda continuar el proceso en sesiones posteriores, orientadas a la resignificación de la pérdida y a la construcción de recursos internos que le permitan avanzar de manera saludable.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente **SI:** ___ **NO:** X
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 22 /M 08 /A 2025

Yuliet Ramirez G.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 292930

Juan Pablo González
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner